

誰にでも起こりうる

# 膝の痛み

## 半月板損傷と変形性膝関節症



日常の生活の体の痛みのうち最も多いもののひとつが膝の痛みです。代表的な膝の疾患としては加齢とともに徐々に軟骨が摩耗し痛みが発生する変形性膝関節症がよく知られています。しかし、急に発症する膝の痛みには膝半月板損傷があります。膝の軟骨を守る重要な働きをもつ半月板を損傷すると急速に変形性膝関節症や骨壊死に進行することがあります。半月板損傷はMRI検査による早期診断が重要です。健康のためにと無理に歩き続けることで逆に膝の病態を悪化させてしまっていることも稀ではありません。膝に痛みがある場合には正確な診断のもと適切な治療と運動に取り組むことで後の膝の変形の進行を抑えることが大切になります。日常診療でよくみる膝疾患のかくれた病態を紹介するとともに運動療法から手術までの治療法を解説いたします。

質問は申込時に受け付け、会場で回答します。

日時

# 2月17日 土

14:00~16:00 (開場13:30)

講師

田所整形外科クリニック院長  
あんしんクリニック(膝関節専門医)

## 丸野 英人 氏



会場

## よみうり神戸ホール

神戸市中央区栄町通1-2-10  
読売神戸ビル2階

会場アクセス

■ 各線「元町」駅下車徒歩7分、南京町中央の広場の南側に見える「読売神戸ビル内」



定員

# 150人

[申し込み先着順]

お申し込み方法

住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、質問を明記、はがきかファックス(裏面をお使いください)、メールで

〒650-0023 神戸市中央区栄町通 1-2-10 読売神戸ビル 7・8・9階

「2/17 神戸健康講座」係

(FAX 078-392-3124 / メール kobe@oybc.co.jp) へ。

参加者には受講票(ハガキ)を送付します

読売健康講座

検索